

Les départs se font toujours à Thouars, place Lavault face à la pharmacie à l'heure précise indiquée.

Les repas sont tirés du sac lors de randonnées à la journée, il est possible de rejoindre le groupe à l'heure des repas.

Il est recommandé d'avoir de bonnes chaussures montantes ; une cape en cas de pluie ; de l'eau en quantité suffisante ainsi qu'un peu de nourriture à grignoter.

Une modification de circuit peut intervenir à la dernière minute, renseignez vous auprès du responsable de la randonnée lorsque vous ne partez pas de Thouars.

Les chiens ne sont pas admis.

En cas d'alerte météo orange la randonnée est annulée

Rando santé : voir le programme spécifique

Marche nordique : les mercredi et samedi matin toute l'année
Horaire du 15-05 au 15-09 : 8h30
Horaire du 16-09 au 14-05 : 9h

Renseignements au : 05-49-68-00-67 ou 05-49-96-61-98

DATES A RETENIR

04 au 09 Septembre 2023 : Semaine à Nedde
Jeudi 21 Septembre 2023 : Randonnée Mazières-Parthenay 30 km
avec J.P.Vratny
Vendredi 6 Octobre 2023 : A.G. Du Club
Samedi 7 Octobre 2023 : Rando fêtes des vendanges à Ste Verge
Jeudi 9 Novembre 2023 : Réunion calendrier 1^{er} semestre 2024
Samedi 9 Décembre 2023 : Diaporama

MILLE-PATTES THOUARSAIS

FF Randonnée 

Association affiliée

Programme du 2^{ème} semestre 2023



C
l
u
b
P
é
d
e
s
t
r
e



Un jour de sentier Huit jours de santé

Vos contacts : Gilles Pallueau / Jacqueline Dussoutour

Tél : 05-49-96-25-85 / 05-49-66-57-51

Portable : 06-22-64-05-97 / 06-32-90-49-48

Courriel : millepattesthouarsais@gmail.com

Site du Comité Départemental :
rando79.fr